



**PASS BAD**  
**PLUME JAUNE/VERTE**  
**RESULTATS**  
**Mercredi 15 Décembre 2021**



NOMS	PRENOMS	CLUBS	RESULTATS	VALIDE (O / N)
BONNAUD	GABIN	BM87	44	O
ARNOUX	AURELE	BM87	45	O
BECHAMEIL	REMI	BM87	41	O
RICARD	EMMA	BACOU	40	O
JOURDE	ERWANN	BACOU	44,5	O
PAILLIER	QUENTIN	PBC	40	O
BERNAUDEAU	OIHAN	PBC	39	O
WALSCHAERTS	ALEXIS	PBC	46	O
RAULT	NOLAN	PBC	44,5	O
DROUIN	LILOU	FCLF	42,5	O
LAVILLONIERE	THOMAS	BACOU	36,5	O
CAVAGNE	TOM	BACOU	38	O
BONIFACE	LOUIS	BM87	41	O

**Protocole d'évaluation pour chaque plume**

Les enfants sont évalués sur 5 épreuves, chacune notée sur 10 points. Pour obtenir la plume jaune et verte, il faut totaliser 35 points sur 50.

Les thèmes abordés sont la maniabilité, les déplacements, l'opposition et la culture badminton.

**BILAN**

*Après 2 ans sans passage de plume, 13 enfants se sont essayés aux épreuves de la plume jaune ou verte. Ce que l'on constate c'est qu'il s'agit essentiellement de joueurs de la catégorie mimine qui ont déjà un certain vécu en badminton. Cela se ressent au niveau des résultats puisque tous ont validé leur plume avec des scores assez élevé pour la plume jaune.*

*Les points importants à aborder avec les enfants sont essentiellement :*

*La maniabilité : la prise raquette avec le changement de prise (peu ou pas acquis), le relâchement (notamment au filet : manque de contrôle du volant sur le contre amorti, bras souvent tendu).*

*La construction du point (produire des trajectoires variées sur l'ensemble du terrain : viser des cibles)*

*La motricité : Explosivité, démarrage, reprise d'appuis, déplacement/replacement, équilibre sur les frappes, amortissement sur les fentes et placement de la jambe.*

*Merci à Stéphane (ASBB) et Cédric (BACOU) pour leur présence.*

**Le prochain passage de plume se déroulera le 8 juin 2022.**

**Sébastien GOUJAT**  
**Cadre Départemental codep87**